

Fuente: <https://www.news.un.org>, 2020

# Guía de recomendaciones frente a COVID-19 para centrales hortofrutícolas



CENTRO DE INVESTIGACIONES  
CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS  
DE EXTREMADURA

Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
Una manera de hacer Europa

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Economía, Ciencia y Agenda Digital



UNION EUROPEA

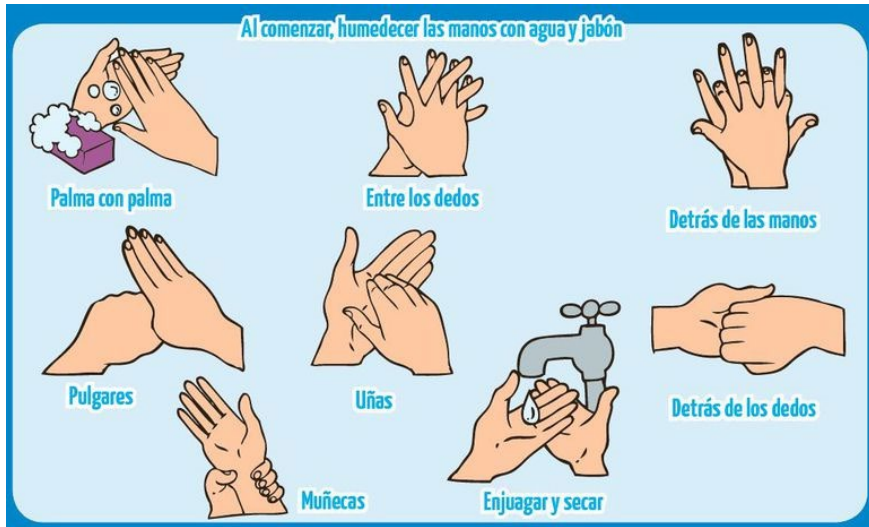


Servicio  
Extremeño  
de Salud

## - Normas generales para el personal:

- **Toma** de **temperatura** a la llegada al puesto de trabajo y a poder ser, en los descansos realizados a lo largo de la jornada, si algún trabajador presenta temperatura  **$\geq 37,1$  °C** se aislará en su casa vigilando los síntomas tales como tos, fiebre, diarrea, vómitos, incluso malestar general o astenia.
- El **personal encargado** de realizar la **toma** de **temperatura** deberá ir provisto de **bata** de **un solo uso** (a ser posible impermeable), **guantes**, **gorro**, **gafas**, **pantalla facial** y  **mascarilla** (se recomienda filtrante tipo FFP2). Además, se le facilitará un **termómetro** de **infrarrojo digital** (sin contacto) para medir la temperatura en la frente de los trabajadores.
- Se **informará a todo el personal sobre el virus**, sus vías de transmisión y las medidas de prevención individuales a tomar, haciendo especial hincapié en las medidas higiénicas, entregándose un ejemplar del plan de higiene a cada trabajador, realizando un registro de esta entrega.





- Los **trabajadores** llevarán **siempre guantes** de materiales de origen sintético (PVC, nitrilo, vinilo...) y  **mascarilla**, preferiblemente tipo quirúrgica, en **puestos críticos**.
- Mantener una **frecuente** y adecuada **higiene de manos**, **lavado** con **agua** y **jabón** y posterior **desinfección** con **soluciones alcohólicas**, siempre **antes** de **iniciar** la **jornada**, después del contacto directo con personas, superficies, objetos de uso común y maquinaria, **antes** de **ponerse** los **guantes**, tras la **retirada** de los mismos y cada vez que se quiten y se pongan de nuevo.
- **Limpieza** y **desinfección** del **calzado** antes de acceder a las instalaciones, oficinas, zonas comunes, de producción y expedición.
- **Asegurar** el número necesario de dispositivos **lavamanos** con accionamiento no manual, dispensador de jabón y papel o bayeta desechable y **dosificadores** de **hidrogel** distribuidos en varios puntos del centro de trabajo.
- **Prohibido beber** agua de las **fuentes**, salvo en aquellas que se usen vasos desechables y previa limpieza y desinfección del botón o palanca de accionamiento. Para ello, deberá proporcionarse solución desinfectante y bayeta o papel desechable.



Fuente: <https://www.aenverde.es>, 2020

- **Organización** de **turnos** y de la **circulación** del personal en **grupos identificados** de tal manera que se **eviten** las **aglomeraciones**. **Delimitar** las **zonas** de **trabajo** por grupo y **asignar** un **responsable** por grupo.

- Distanciamiento **mínimo** de **2 m** entre trabajadores (se comprobará si con los brazos extendidos no tocamos a ningún trabajador de alrededor). Si **no** fuera **posible mantener** este **distanciamiento mínimo**, además de guantes y gorro, se deberá llevar **mascarilla**, y se recomienda el uso de **gafas** o **pantalla facial**. También se podrán adoptar medidas de protección colectiva como **separadores físicos**.



Fuente: DGIACA-Murcia, 2020



- ▷ **Evitar** los **hábitos sociales** o cualquier contacto físico que puedan favorecer la transmisión de la enfermedad de persona a persona (estrechar la mano, abrazos, etc...).
- ▷ **Evitar** el **contacto** de las **manos** con los **ojos**, la **nariz** y la **boca**.
- ▷ Si has **estado o estás en contacto** con un **caso confirmado**, avisar a la empresa, no acudir al trabajo y contactar con los servicios médicos.
- ▷ Si  **tienes síntomas como tos, fiebre, diarrea, vómitos, dificultad respiratoria** u otros similares, avisar a la empresa, no acudir al trabajo y contactar con los servicios médicos.

# - Medidas generales para personal externo:

- **Restringir** las **visitas** innecesarias.
- Las visitas que vayan a acceder a las instalaciones tendrán que:
  - ▷ Cumplimentar el **cuestionario de salud para visitas**.
  - ▷ Someterse a la toma de temperatura.
- En caso de haber contestado afirmativamente, o presentar temperatura **≥37,1 °C**, el acceso a las instalaciones será **denegado**.
- En caso de **acceso**, previamente, se deberá **lavar** las manos con **agua** y **jabón** o **soluciones alcohólicas** y deberá llevar **guantes** y **mascarilla**, además de **bata**, **cubrecazado** y **gorro**.

## - Acceso de conductores/camiones:

- El conductor seguirá en todo momento las indicaciones del personal de recepción.
- Se quedará en la cabina del camión el máximo tiempo posible, bajándose únicamente para abrir y cerrar las puertas del camión provisto de guantes y mascarilla (en caso de no poder mantener la distancia mínima de seguridad de 2 m).
- En caso de acceder a las instalaciones seguirá las instrucciones para personal externo.



## - Medidas generales para contratas:

- Deberán aportar su Protocolo de actuación.
- La **empresa** usuaria **compartirá** también el presente **Protocolo**.
- Los trabajadores de contratas que tengan que acceder a las instalaciones para realizar alguna actividad:
  - ▷ Deberán conocer y cumplir las Normas de actuación incluidas en el Protocolo de la empresa.
  - ▷ **Cumplimentar** el **cuestionario** inicial para **visitas**.
  - ▷ Someterse a la **toma** de **temperatura**.
- En caso de haber contestado afirmativamente, o presentar temperatura **≥37,1 °C** el acceso a las instalaciones será **denegado**.





## - Normas generales para la desinfección de oficinas, zonas comunes, de producción y expedición:

- **Reforzar** las labores de **limpieza diaria** en oficinas, muelles, instalaciones, utensilios de campo y vehículos (se recomienda duplicar las prácticas habituales), empleando los detergentes habituales.

- **Desinfección** de superficies y puntos comunes al tacto mediante la aplicación de un **virucida autorizado (TP4)** de la **lista oficial** del **Ministerio de Sanidad**:

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf)

- **Extremar** la **limpieza** y **desinfección** de los sistemas de **ventilación** y **refrigeración**. Se **recomienda** en las **salas de producción** mantenerlos **encendidos** en **ausencia** de **personal** en la medida de lo posible o la instalación de **filtros HEPA**.



MINISTERIO DE SANIDAD

SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN  
SUBDIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD AMBIENTAL Y SALUD LABORAL

Nombre Comercial	Número de Registro	Sustancia Activa	Usuario	Forma de aplicación	Registro Nacional/Europeo
TOTAL SHOCK SF	12-20/40/90-02102-HA	Glutaraldehído: 2.5%,	- Personal profesional especializado	• Desinfección de contacto: Superficies y equipos. • Desinfección aérea: Nebulización • Desinfección de equipos y conductos de aire acondicionado, el modo de empleo será únicamente de forma puntual con reciclado posterior de aire limpio al menos durante 1 hora en ausencia de personas después de transcurrido el plazo de seguridad. No deberá utilizarse de forma continua por aplicación mecánica con dosificador	Nacional
OX-VIRIN	15-20/40/90-02518-HA	Peroxido de hidrogeno: 25%, Acido peracetico: 5%, Acido acetico 8%	- Personal profesional - Personal profesional especializado	• Desinfección de contacto: superficies y equipos por pulverización, inmersión o cepillado con el producto diluido en agua. • Desinfección aérea: Nebulización del producto diluido en agua.	Nacional
NEBUL ALD	13-20/40/90-04629-HA	Cloruro de didicildimetil	- Personal profesional especializado	• Desinfección de contacto: Superficies y equipos mediante	Nacional

- Disponer de **personal** que se encargue de **higienizar** de **forma permanente** las instalaciones y equipos de uso común.
- Las personas encargadas de la desinfección deberán **protegerse** con **guantes** (antes deben lavarse las manos con agua y jabón y soluciones alcohólicas), mascarilla o máscara facial con filtración homologada (dependiendo de la tarea y producto de aplicación), trajes y botas impermeables (en caso de aplicación por nebulización, o pulverización a presión). Tras realizar la limpieza y desinfección se deberá realizar higiene de manos. Estos **virus** se **inactivan** tras **5 minutos** de **contacto** con **desinfectantes comunes**.
- Es crucial **asegurar** una **correcta limpieza** y **desinfección** de las **superficies** y de los **espacios**, tratando de que se realice en todas las superficies, especialmente en aquellas de contacto frecuente como pomos de puertas, barandillas, botones, etc., empleando **bayetas desechables**.
- **Cambios de turno**: se realizará una **desinfección** entre turnos.
- El uso de **comedores**, **vestuarios**, **baños** y **otras zonas comunes** se hará por turnos en función de los grupos previamente establecidos, **evitando** la **coincidencia** de **diferentes grupos** y las **aglomeraciones**. Se **desinfectarán a menudo**, **especialmente** entre **grupos**.



- **Desinfección** de vehículos, transpaletas, carretillas, especialmente **asientos**, **volante**, **asideros**, **agarraderas**, **mandos** de apertura y otros, con productos **desinfectantes** específicos **autorizados**.
- Hay que **desinfectarlos en los cambios de turnos** y **tras el uso entre operarios diferentes**.



- **Desinfección** de **zonas exteriores** y, en la medida de lo posible, de las ruedas de camiones o vehículos que accedan a las instalaciones.



## - Registros:

- Cuestionario inicial de salud.
- Entrega del procedimiento y registro de recibí de los trabajadores.
- Registro de tomas de temperaturas.
- Registro de los trabajadores especialmente sensibles.

